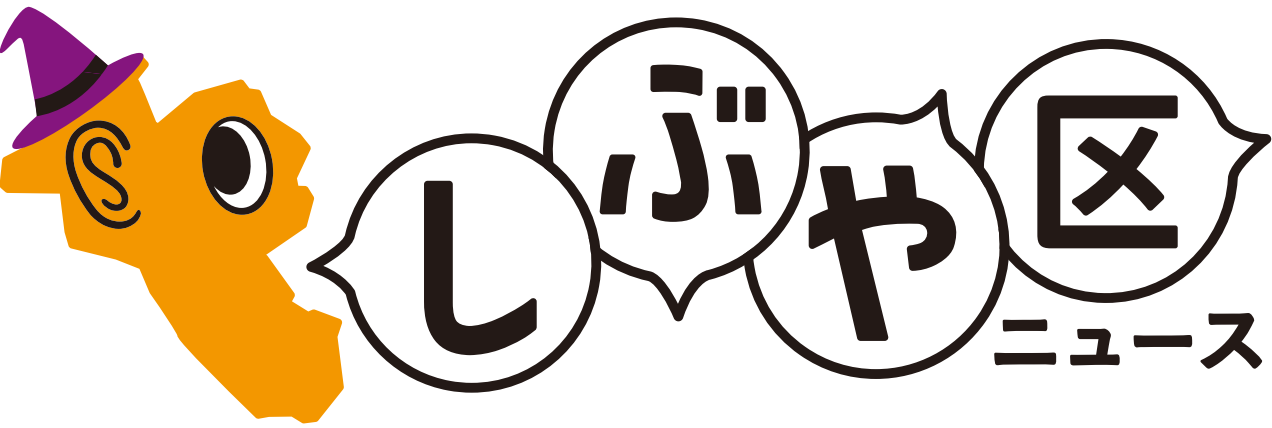
顔が見える。声が聞こえる。人をつなぐ。渋谷区からのお便りです。

平成28年(2016年)10月15日
No.1345

発行｜渋谷区
編集｜広報コミュニケーション課
住所｜〒150-8010 渋谷1-18-21
電話｜03-3463-1211(代表)
公式HP｜www.city.shibuya.tokyo.jp/
公式 Twitter｜@city_shibuya

「渋谷区くみんの広場」井上順実行委員長と副実行委員長の皆さん

“ふるさと・渋谷”を感じる2日間。

地域の絆を深める「渋谷区くみんの広場」。

★渋谷区役所は庁舎建替えのため、仮庁舎へ移転しています　移転先▶渋谷1-18-21

区政功労者の皆さまを表彰しました

地域の発展を願う地道な活動や地域における住民福祉への貢献など、功労者の顕著な功績に感謝を示し、10月3日に区政功労者表彰式を執り行いました。

【一列目左から】
松居　壽生　(元 青少年対策本町地区委員会会長)
前田　和茂　(元 区議会議員)
木村　正義　議長
長谷部　健　区長
沢島　英隆　副議長
川名　吉治　(渋谷消防団副団長)
閏間　チヨ　(民生委員・児童委員)

【二列目左から】
松居　壽生　令夫人
髙橋　紗恵子　(民生委員・児童委員)
中澤　玲子　(民生委員・児童委員)
石川　政子　(明るい選挙推進委員)
竹内　美智子　(民生委員・児童委員)
芹田　多雅　(元 青少年対策氷川地区委員会会長)

※敬称略
※(　)内は功労事績です
※鈴木英宣氏(元 道玄坂一丁目町会会長、元 渋谷中央街理事長)、川島庄平氏(学校内科医)は欠席されました。

問 総務課総務係(☎3463-1307 FAX5458-4922)

区政功労者表彰 祝辞(抄)

長谷部健 区長

区政功労者表彰を受章された皆様、誠におめでとうございます。

区が誕生してから今月1日で84年になりました。今日、平和・国際都市しぶやとして、飛躍的な発展を遂げることができましたが、一方では、防災対策、急速に進む少子高齢化や多様な福祉・教育への対応など数々の課題対応を迫られてきました。その解決へは、区の施策もさることながら、受章者の皆様の高い見識と強い意志による行動が大きな力となりました。

区を思い、地域を思い、区民を思う、皆様お一人おひとりの各分野での主体的なお取り組みにより、住みやすく愛される渋谷区となっています。区民を代表して、深く敬意と感謝を申し上げます。

木村正義 議長

本日は区政功労者表彰を受章され、おめでとうございます。

渋谷区のいろいろな分野にご貢献いただき、その証としての今日の受章だと思います。今までの功績を称えさせていただくとともに、区政における最高の栄誉である区政功労者表彰を受章され、あらためて敬意を表するところであります。しかし、受章されたからこれで終わりということではなく、これからも今までの経験を、しっかりと区政の場、地域の場、そしてそれぞれの団体の中で活かしていただければ、こんなうれしいことはありません。

これからも健康に留意され、ますますご活躍されますこと、また会場にご列席の皆様のご隆盛を心からご祈念申し上げます。誠におめでとうございました。

アクティブ峰の原(長野県須坂市)

冬の利用受付がはじまります

利用区分	申込	利用日		
		12月20日(火)～29年1月31日(火)	2月1日(水)～28日(火)	3月1日(水)～4月5日(水)
①優先	申込期間	11月1～7日	12月1～7日	1月4～10日
	抽選日	11月8日	12月8日	1月11日
	手続期限	11月18日	12月20日	1月23日
②一般	申込開始日	11月21日	12月21日	1月24日

※区の事業などで利用できない日がありますので、事前に確認してください。

▶**対象**
①● 区内在住・在勤・在学で15～25歳の人
● 区内在住の小中学生を含む団体(小中学生が全体の4分の1以上いること)や家族
②● グループの半数以上が区内在住・在勤・在学で、①に該当しない人

▶**申込**
①電話で
※当選者は、手続期限までに区役所仮庁舎第1庁舎2階子ども青少年対策課青少年育成係で手続きをしてください。
②窓口(8:30～9:00)・電話(10:30から)で
※②一般申込初日のみ申込方法が異なります。詳しくは問い合わせてください。

▲家族や友人で、スキー・スノーボードなど冬のレジャーが楽しめます。

▶**費用**

対象	使用料(1泊)	食事料(夕朝食)
区内在住の人	無料	15歳以上　1,900円 4～14歳　1,300円
区外在住の人	15歳以上　2,000円 4～14歳　800円	

問子ども青少年対策課青少年育成係(☎3463-2578 FAX5458-4942)

河津さくらの里 しぶや　11月のお得な情報

『伊豆の踊子を訪ねて』バスプラン(渋谷発)

▶**日時**　11月27日(日)・28日(月)※1泊2日
▶**内容**　伊豆天城路 河津秋まつり見学、『川端康成と旅芸人』の講演
▶**講師**　郷土博物館・文学館学芸員
▶**費用**　15,000円(宿泊費、食事代など)
▶**対象**　区内在住・在勤・在学の人が代表者のグループ
▶**定員**　40人(抽選)
▶**申込**　10月31日までに河津さくらの里 しぶや東京事務所へ電話で
※1人での参加は男女別の相部屋

第24代ミス伊豆の踊り子
小倉彩瑛さん

伊勢海老のお造り(特別料理)プレゼント

月～金曜日
宿泊初日の夕食時に提供

このほかにも、伊豆を楽しめるプランが盛りだくさん。詳しくは河津さくらの里 しぶやHPをご覧ください。

問河津さくらの里 しぶや(☎0558-32-1020)
河津さくらの里 しぶや東京事務所(☎3464-2424 FAX5489-9781)

渋谷保育フェア　保育士採用2016

区内の保育園・認定こども園などが大集合

「保育園とこども園の違いは?」
「保育士になりたいけどどんな仕事?」
そんな疑問や質問にお答えします。

▶**日時**　11月5日(土)12:00～17:00
▶**場所**　渋谷ヒカリエ8階　8/COURT
▶**内容**　区内の保育園、認定こども園、認証保育所の就職説明会
▶**対象**　渋谷区の保育施設で就職を考えている人
保育士・幼稚園教諭資格があり、再就職を考えている人
保育士・幼稚園教諭資格取得のために専門学校・大学などに通学している人
▶**参加施設**　区立・私立保育園、認定こども園、認証保育所、新規開設園

問保育課保育管理係
(☎3463-2483 FAX5458-4907)
渋谷区社会福祉事業団
(☎6418-5286 FAX3486-5780)

渋谷区LGBTコミュニティスペース

「#渋谷にかける虹」キックオフトークイベント

▶**日時**　11月3日(祝)18:00～20:00
▶**場所**　男女平等・ダイバーシティセンター<アイリス>

性的少数者が安心して集い、語り合える場所を提供する「LGBTコミュニティスペース」の開設に先立ち、どなたでも参加できるトークイベントを開催します。

第1部　トークセッション
条例成立までの成り立ちを振り返る「これまで」
パネリスト:
渋谷区長 長谷部健、
弁護士 中川重徳氏ほか
聞き手:
NPO法人東京レインボープライド共同代表理事　杉山文野氏

▲中川 重徳氏

▲杉山 文野氏

第2部　パネルディスカッション
LGBTの若者が期待する、コミュニティスペースの「これから」
パネリスト:
NPO法人ReBit代表理事 薬師実芳氏、ReBitメンバー
※詳しくは文化総合センター大和田HPをご覧ください。

▲薬師 実芳氏

▶**定員**　60人(先着)
▶**申込**　当日会場で
※アイリス相談室は10ページ参照
問男女平等・ダイバーシティセンター〈アイリス〉
(☎3464-3395 FAX3464-3398)

住民税　第3期分の納期限は10月31日(月)です

・口座振替(自動払込)の人は、納期限前日までに口座に預け入れ(入金)をしてください。
・口座振替を希望する人は問い合わせてください。
問税務課税務管理係(☎3463-1706 FAX5458-4913)

しぶや区ニュース 各戸配布のコールセンターを開設しました

発行日を含めて5日間を過ぎても届かない場合、配布を停止したい場合など、区ニュースの配布に関する問い合わせを専用コールセンターで受け付けます。

区ニュース各戸配布コールセンター

0120-428-421

月～土曜日　9:00～18:00（祝・休日、1月1～3日を除く）

問広報コミュニケーション課広報広聴係（☎3463-1287 FAX5458-4920）

困ります　自転車置きざり　知らんぷり

駅前放置自転車 クリーンキャンペーンを実施します 10月22日（土）～31日（月）

放置自転車や原動機付自転車、自動二輪車の違法駐車は、通行人、特に高齢者や子ども、体の不自由な人の通行を阻害し、救急車や消防活動へ支障をきたすなど、地域住民や商店街の利用者への迷惑行為です。

区は、駅周辺の自転車や自動二輪車などの駐車場の整備を進めるとともに、放置自転車などを撤去します。

自転車や原動機付自転車を利用する人は、次のことを守ってください。

- 自転車等駐車場を利用するなど、決められた場所にとめましょう。
※区内の自転車等駐車場は、区HPをご覧ください。
- 自転車をとめるときは、鍵をかけましょう。
- 防犯登録をしましょう。

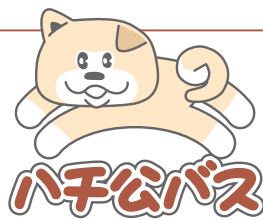
自転車安全利用五則

1. 自転車は車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
　飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
　夜間はライトを点灯
　交差点での信号順守と一時停止・安全確認
5. 子どもはヘルメット着用

問土木清掃部管理交通係（☎3463-2774 FAX5458-4908）

渋谷区コミュニティバス

バス停 一時休止のお知らせ

イベント開催に伴う交通規制

丘を越えてルート（上原・富ヶ谷ルート）

日 時	休止するバス停
10月23日（日） 12:00～17:00 発着の便	「18 富ヶ谷一丁目」「19 神山」 「20 東急百貨店本店前」
10月28日（金）～31日（月） 18:00以降 発着の便	

※公園通りにある京王バス「渋谷区役所」バス停に停車します。

神宮の杜（もり）ルート（神宮前・千駄ヶ谷ルート）

日 時	休止するバス停
10月30日（日） 13:00～14:30	「10・41 神宮前小学校（神宮前交番）」 「11・40 表参道ヒルズ」「39 表参道駅」

問土木清掃部管理交通係（☎3463-1854 FAX5458-4908）

来春小学校へ入学する新1年生の就学時健康診断を行います

「就学時健康診断通知書」を郵送しました。国立・私立の小学校へ入学を希望している人、転出する予定の人も通学区域の学校で受診してください。

当日受診できないときは、ほかの学校でも受診できます。その際は、事前に通学区域の学校と受診する学校へ連絡してください。

※通知書が届いていない人は連絡してください。

▶**対象**　22年4月2日～23年4月1日生まれの児童

▶**持参するもの**　就学時健康診断票、上履きと履物入れ（児童・保護者用）

▶**受診日時**

小学校名	実施日	受付時間	電話番号	所在地
臨川	10月25日（火）	13:30～14:00	3441-3012	広尾1-9-17
広尾	10月27日（木）	13:40～14:00	3400-3570	東3-3-3
渋谷本町学園	10月31日（月）	13:40～14:10	3373-3201	本町4-3-1
長谷戸	11月2日（水）	13:30～13:50	3461-1203	恵比寿西1-23-1
猿楽		13:40～14:00	3461-0033	猿楽町12-35
常磐松			3407-3225	東1-7-10
代々木山谷	11月7日（月）	13:40～14:00	3377-0012	代々木3-47-1
上原	11月10日（木）	13:20～13:40	3467-4273	上原3-13-20
西原		13:20～13:50	3466-3352	西原2-22-1
富谷		13:30～13:50	3467-7892	上原1-46-4
幡代		13:40～14:10	3370-2482	初台1-32-12
神宮前	11月16日（水）	13:40～14:10	3403-0756	神宮前4-20-12
笹塚	11月17日（木）	13:20～13:50	3377-2345	笹塚2-8-1
鳩森		13:30～13:50	3352-3780	千駄ヶ谷5-9-1
中幡		13:30～14:00	3376-1371	幡ヶ谷3-49-1
神南		13:40～13:55	3464-0659	宇田川町5-1
千駄谷	11月22日（火）	13:40～14:00	3401-1707	千駄ヶ谷2-4-1
加計塚	11月24日（木）	13:40～14:00	3441-5571	恵比寿4-21-10

予備日　上記の日程で受診できなかった人が対象です。

▶**日時**　12月3日（土）13:30～14:00　▶**場所**　富谷小学校

※受診する場合は、事前に通学区域の学校と学校事業係へ連絡してください。

問学務課学校事業係（☎3463-2989 FAX5458-4953）

学校選択希望制の「希望校調査書」を提出してください

29年度の新1年生の保護者へ、「希望校調査書」と「学校案内」を8月中旬に送付しました。8月3日以降に渋谷区へ転入した人には窓口で配布しています。

▶**提出期限**　11月4日（消印有効）

▶**提出方法**　郵送または区役所仮庁舎第1庁舎3階学務課学事係へ持参

※調査書が期日までに提出されない場合は、通学区域校が入学校になります。

問学務課学事係（☎3463-2986 FAX5458-4953）

就学相談

子どもの就学や学校生活についての不安や悩みなどの相談に応じています。保護者とともに最もふさわしい就学先を考えます。

▶**対象**　次のいずれかに該当する子どもと保護者

- 29年4月に小学校へ入学する幼児
- 現在小学校6年生の児童
- 現在就学猶予または免除中で29年4月から就学を希望する学齢児童・学齢生徒

▶**申込**　電話で

問学務課特別支援教育係（☎3463-2993 FAX5458-4953）

10月17～23日は行政相談週間です

毎日の暮らしの中で、国や行政機関などの仕事についての苦情や意見・要望はありませんか。

区役所定例行政相談
▶**日時**　第2金曜日（2・8月、祝日を除く）13:00～16:00
▶**場所**　区役所仮庁舎第1庁舎3階区民相談室

行政相談委員
● 相原伸行（神宮前）　● 加藤裕子（鶯谷町）
● 神野志恵美子（幡ヶ谷）　● 富田良子（笹塚）
● 和田有司（笹塚）

東京一日合同行政相談所
▶**日時**　10月18日（火）10:00～16:00
▶**場所**　新宿駅西口広場　イベントコーナー

行政相談窓口
● 総務省東京行政評価事務所「行政苦情110番」
（☎0570-090110 FAX5331-1761）
※インターネットによる行政相談も受け付けています。
● 東京総合行政相談所（☎3987-0229）

東京行政評価事務所主催定例行政相談
▶**日時**　第3水曜日（2・8月、祝日を除く）13:30～16:00
▶**場所**　渋谷駅ハチ公前広場

問広報コミュニケーション課広聴相談主査
（☎3463-1290 FAX5458-4920）

国民年金

5年後納制度

申し込みにより、過去5年以内に納め忘れた保険料を納めることができます。この制度は平成30年9月30日までの3年間の特例措置です。後納制度を利用すると、年金額を増やしたり、年金の受給資格が得られる場合があります。
※60歳以上で老齢基礎年金を受給している人は対象外です。
▶**申請場所**　日本年金機構渋谷年金事務所（神南1-12-1）

学生納付特例制度

日本国内に住む20歳以上の人は国民年金の被保険者となり、大学生なども国民年金に加入しなければなりません。年金の納付が困難な学生には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。申請せずに保険料を納めていないと、不慮の事故などにより障害が残ってしまった場合、障害基礎年金を受けることができなくなります。
▶**対象**　大学・専門学校・専修学校（対象となる学校は問い合わせ）などの学生で年間所得が118万円以下の人
▶**申請に必要なもの**　年金手帳、学生証
▶**申請場所**　区役所仮庁舎第1庁舎2階国民年金係
※出張所では手続きできません。
問国民健康保険課国民年金係（☎3463-1797 FAX5458-4940）
日本年金機構渋谷年金事務所（☎3462-1241）

都営交通無料乗車券の更新

更新の受付は、無料乗車券に表示してある通用期限の月の1日からです。表の「申請に必要なもの」を持参して、区役所仮庁舎第1庁舎1階障害者福祉課給付係で手続きしてください。
※通用期限の月より前に更新することはできません。
※PASMO（パスモ）に切替済みの券は都営地下鉄定期券発売所で更新してください。

対象	申請に必要なもの
身体障害者	身体障害者手帳
知的障害者	愛の手帳
戦傷病者	戦傷病者手帳
原爆被爆者	被爆者健康手帳と健康管理手当証書または認定書

※いずれの申請にも前回発行の無料乗車券が必要ですので、持参してください。

※シルバーパス所持者は対象外です。
問障害者福祉課給付係（☎3463-1924 FAX5458-4935）

10月29日（土）から秋の新番組が始まります

コスモプラネタリウム渋谷オリジナル、待望の音楽番組の登場です。アルケミストの代表的な音楽や解説と、満天の星と壮大な宇宙映像をお楽しみください。

● **曲目**
「地図」「みずいろ」「満天の夜」
「ラン」「あの空」「明星」
● **案内人**
コスモプラネタリウム渋谷解説員
● **投影時間（29年1月9日まで）**
・火・木曜日　14:30から
・水・金曜日　14:30、19:00から
・土・日曜日、祝日　16:00、19:00から
▶**場所**　文化総合センター大和田12階
▶**定員**　各回120人
▶**費用**　600円、小中学生300円
※当日施設で観賞券を購入してください。
▶**休館日**　月曜日（祝日の場合は翌日）、10月18～28日
※詳しくはコスモプラネタリウムHPをご覧ください。
問コスモプラネタリウム渋谷（☎3464-2131 FAX3464-2148）

ジャズ＠大和田「シブヤ・ジャズ・クロッシング」

交錯し融合し拡散する、さまざまなジャズのカタチ
【season3】新垣隆・吉田隆一「N/Y」

作曲家・ピアニストとして注目を集める新垣隆と東京ジャズシーンの異才・吉田隆一のデュオ。エレガントかつエッジィなオリジナリティあふれる魅惑のサウンド。
▶**日時**　12月24日（土）16:00開演（15:30開場）
▶**場所**　文化総合センター大和田6階伝承ホール
▶**出演**　新垣隆（ピアノ）、吉田隆一（バリトン・サックス）
▶**費用**　3,500円
区民 S席2,500円
A席（桟敷）1,500円
※区内在住・在勤・在学を証明できるものを持参
▶**申込**　10月22日から文化総合センター大和田3階ホール事務室で
問文化総合センター大和田ホール事務室
（☎3464-3252 FAX3464-3289）

10・11月は「きれいなまち渋谷をみんなでつくる条例」啓発強化月間です

区内各地で、事業者・町会・商店会などが一体となって条例啓発キャンペーンや清掃活動などを実施します。
渋谷地区
▶**日時**　11月1日（火）11:00から
▶**場所**　渋谷駅ハチ公前広場
※そのほかの地区の日時は、町会掲示板などでお知らせします。
問安全対策課きれいなまちづくり係
（☎3463-3496 FAX5458-4916）

担当者の声
皆さまのご協力をお願いします

この人に聞きました!
「渋谷区くみんの広場」実行委員長
井上 順(いのうえじゅん)さん

── 井上さんは「くみんの広場」の実行委員長を務めていますね。

こんにちは。井上順です。縁あって実行委員長を務めさせていただいています。僕は渋谷区生まれの渋谷区育ちで、小学校は桜丘町にあった大和田小学校、中学校は松濤中学校に通っていました。さまざまな文化に触れられる都会的な部分もありながら、駅の周りを少し離れると、静かな住宅街があって、渋谷っていう街は、おもしろいところだなと思いますね。

── 井上さんから見た渋谷の街は、どんな印象ですか?

昔は、海外からの旅行客に、「日本のどこに行きたい?」と訊けば、銀座や六本木がよく答えにあがっていたんですよ。それが今は「渋谷だ」って言うんですよね。渋谷の流行や文化が、世界に向けて発信されているからかなと感じます。そういう意味で、渋谷は単なるひとつの街じゃなくて、世界が注目する都市になっているんですよね。「渋谷は若者ばっかり」と思う人も多いけれど、渋谷を今のブランドにしてくれたのは、若い人たち。その貢献度って、すごいなって思います。若い力がなかったら、"世界の渋谷"にはなってなかったですよね。

── 渋谷に集まる若者たちが、"世界の渋谷"へと牽引しているのかもしれませんね。多くの人が集まる理由は、どんなところにあると思いますか?

渋谷区の魅力は何かというと、僕は、治安の良さだと思うんですよ。たくさん人が集まる場所だからこそ、事件が起きやすい環境にあるにもかかわらず、地元の努力で街の安全が守られているんですよね。警察や自治体、町内会、皆さんの協力なくしては、この地域の安全性は保たれていないんだろうと思います。地元の人はもちろん、外から来る人も安心して過ごせる街、そんな渋谷っていうのが、いつまでも僕の理想です。

── 11月5日(土)・6日(日)に開催される「渋谷区くみんの広場」は、どんなイベントでしょうか?

"区民の集いの場"としてスタートして、今年で39回目を迎えます。区内の団体が中心になって、飲食やバザー、アトラクションコーナーなど、100以上のブースを出展していて、2日間で100万人近くの人が足を運んでくれる、大きなイベントなんですよ。渋谷に暮らす区民の皆さんはもちろん、区内で働いている人、遊びに来た人、さまざまな人がいらっしゃいます。大きな宣伝もせずに「くみんの広場」にこれだけ多くの人が集まるのには、「去年行ったけど楽しかったから、行ってみて」と、実際に来場された人のクチコミで、話題が広がっていることも大きいと思います。第1回の開催から、僕らの先輩たちが少しずつ積み上げてきた、努力の大きさをあらためて感じます。

── 出展している人たちも区内の団体ということで、渋谷のことをあらためてよく知ることができたり、地域の人と交流できる機会になりそうですね。

「くみんの広場」を支えてくださる副実行委員長の皆さんも、各団体の代表なんですが、「地元にはこんな団体もあったんだ」って、いろんな発見や出会いがあると思いますよ。出展は、区内の団体のほかにも、渋谷区と交流のある全国の自治体や、各国の大使館、国際交流団体によるブースもあって、どんどんグローバルになってきています。さまざまなブースがあるなかで、飲食関係のブースがやっぱり一番人気ですね。

── ブース以外にもステージでのパフォーマンスもあるんですね。

ちびっこから年配の方まで、みんながそれぞれに楽しめるよう、さまざまな催し物を予定しています。区内の団体によるものをはじめ、いろんなパフォーマンスがあります。地域の小中学生を中心としたマーチングパレードも、来場の皆さんに喜ばれています。渋谷の街を行進してきた子どもたちを、僕や区長など、みんなでメインステージで迎えるんですよ。みんなとてもかわいらしくて、ほほえましいです。以前は僕が歌ったこともありましたね。いつかは渋谷区生まれ渋谷区育ちのミュージシャンたちに参加してもらうなんてこともできたらいいなぁ、と考えているんですよ。

── 本当に盛りだくさんの内容で、今から開催が楽しみです。

会場に足を運んでくださる皆さん、出展される皆さんと一緒に楽しい時間を過ごせたら、と思います。秋の代々木公園はのんびりしていて、とても気持ちがいいですよ。それぞれにいろんなものを背負っていると思いますが、この日は背負っているものをちょっと脇に置いてもらって、頭をからっぽにして、リラックスしていい時間を過ごしてもらえたらうれしいな、というのが僕の思いですね。

副実行委員長の皆さんとの座談会は、10月25日「渋谷隣人祭り」で放送予定

地元がもっと好きになる。渋谷区民が集う、憩いのひととき。

11月5日(土)・6日(日)に開催される「第39回 渋谷区くみんの広場 ふるさと渋谷フェスティバル 2016」。毎年多くの人で賑わうこのイベントの実行委員長を務める井上順さんに、渋谷への思い、イベントの魅力を伺いました。

第39回 渋谷区くみんの広場

ふるさと渋谷フェスティバル2016スケジュール

日時 11月5日(土)・6日(日) 両日とも10:00から(雨天決行)　**場所** 代々木公園B地区ほか

11月5日(土)

時	サッカー場ステージ	野外ステージ
10	10:00 **開会式**	
11	11:30 **「魔法つかいプリキュア!」ショー**	11:30 **ラジオ体操**(渋谷区ラジオ体操会連盟) 11:50 **輪おどり**(渋谷区婦人団体連絡協議会)
12	12:10 **DMM.yellスペシャルステージ** 12:45 **フラダンス**(パイククイ)	12:15 **手話ダンス**(日本手話ダンスクラブ「ティンクル」) 12:40 **演芸大会**(渋谷区シニアクラブ連合会)
13	13:10 **阿波踊り**(初台連) 13:40 **「魔法つかいプリキュア!」ショー**	13:25 **ふるさとお国じまん**(秋田県大館市、おいしい山形推進機構)
14	14:15 **ダンス**(Sun Dreams) 14:40 **江戸芸かっぽれ**(梅后流江戸芸かっぽれ 代々木道場)	14:10 **合唱**(原宿少年少女合唱団) 14:40 **大正琴合奏**(琴伝流幡ヶ谷弦静会)
15	15:00 **「魔法つかいプリキュア!」握手会**	15:10 **合唱**(渋谷区少年少女合唱団) 15:40 **バトン**(H・B・T本町バトントワラーズ)

11月6日(日)

時	サッカー場ステージ	野外ステージ	NHKみんなの広場ふれあいホール
10		10:00 **表彰式**(明るい選挙啓発ポスター、薬物乱用防止ポスター・標語) 10:45 **和太鼓**(長谷戸小学校和太鼓教室・ゑびす太鼓)	
11	11:00 **「動物戦隊ジュウオウジャー」ショー** 11:40 **NHK「どーもくん」ショー**	11:10 **太極拳**(太極拳友好協会渋谷班) 11:35 **ふるさとお国じまん**(鹿児島県鹿児島市、長野県飯田市)	11:00 **ハーモニカ合奏**(ながやとハーモニカクラブ) 11:30 **津軽三味線**(津軽三味線小山流春風会)
12	12:15 **3B体操**(渋谷区コミュニティスポーツレクリエーション協会) 12:40 **手話合唱**(渋谷手話の会)	12:30 **東京都パラリンピック体験プログラム NO LIMITS CHALLENGE**	12:00 **よさこい踊り**(原宿よさこい連) 12:30 **なつかしの歌謡ショー**(渋谷音楽振興協会)
13	13:10 **「動物戦隊ジュウオウジャー」ショー** 13:45 **ダンス**(BODY SMILE、キッズビクスサークル)	13:20 **"パシフィック・ショーケース"**(米国空軍太平洋音楽隊-アジア)	13:00 **民謡、フラダンス、コーラス**(渋谷区シニアいきいき大学)
14	14:30 **「動物戦隊ジュウオウジャー」握手会**	14:10 **DMM.yellスペシャルステージ** 14:50 **和太鼓・組太鼓**(江戸和太鼓「胡蝶乱」)	
15		15:20 **吹奏楽**(渋谷区青少年吹奏楽団)	

ふるさと渋谷フェスティバルに関する問い合わせ:渋谷区くみんの広場実行委員会事務局(☎3463-1142 FAX 3464-3406)

渋谷区の番組を放送中です

ラジオ しぶや区ニュース(10分間)
月~木 11:00/16:00/21:50
「しぶや区ニュース」の情報を発信します

渋谷隣人祭り(45分間)
火 11:15
渋谷区で活躍する様々な人が登場します

hello from Shibuya(30分間)
火 16:20
区内の外国人を招いて話を伺います

ラジオ しぶや区ニュース(区長の部屋ほか)(10分間)
金 11:00/17:00/19:50
長谷部健 渋谷区長が出演する場合もあります

しぶや区ニュース × 渋谷のラジオ とは?
リニューアルした「しぶや区ニュース」では毎号、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載。
「しぶや区ニュース」と「渋谷のラジオ」が連携して、人と人のつながりが広がる紙面をお届けします。

渋谷のラジオ 周波数:87.6MHz FM ☆公式アプリでも聴取可能 App Store Google play
住所|渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL|6712-6876
FAX|5778-9620 E-MAIL|info@shiburadi.com HP|https://shiburadi.com/

SHIBUYA's Life Information

くらしの情報

日日程・時間　場場所・会場　内内容　講講師　対対象・資格（在住・在勤・在学は渋谷区内）　定定員・人数
費費用（記載なしの場合は無料）　持持ち物（特に必要なもの）　申申し込み・応募方法　問問い合わせ
HPホームページ　子ども向け　子育て世代向け　高齢者向け

ハガキ・ファクスなどの記入例

希望講座・コース
①〒・住所※
②氏名（ふりがな）
③年齢
④電話番号
・その他（生年月日、性別など）

①～④をすべて記入してください。
※在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の人は学校名（学年）・所在地を記入
・申込は原則1人1通
・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。

電子申請で申込可

保 健

ロコモ予防で活き活きライフ

日11月12日(土)13:30～16:00
場美竹の丘・しぶや
内膝痛・腰痛の予防と治療法、スポーツトレーナーによる運動方法の紹介
講辻整形外科院長　辻隆晴氏ほか
対在住・在勤・在学の人
定120人（先着）
申10月24日から電話・ファクスで（記入例のほか性別）
問地域保健課健康推進係
（☎3463-2412 FAX5458-4978）

栄養教室「うま味で美味しい和食」

日11月15日(火)11:00～15:00
場総合ケアコミュニティ・せせらぎ
内調理と講話
講栄養士
対在住・在勤の人
定16人（先着）
申10月25日から電話で
問地域保健課母子保健・産前産後ケアセンター
（☎3463-2444 FAX5458-4978）

幼児の食事とおやつ

日11月22日(火)10:00～11:30
場恵比寿保健相談所
内食生活と簡単にできるおやつの紹介（試食あり）
講栄養士　対在住の1歳6か月～3歳児と保護者
定15組（先着）　申10月25日から電話で
問地域保健課母子保健・産前産後ケアセンター
（☎3463-2444 FAX5458-4978）

日本脳炎特例接種

平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで第1期（3回接種）を完了していない人は、9～12歳の間に接種できます。接種票の発行は問い合わせてください。
問地域保健課感染症対策係
（☎3463-2416 FAX5458-4978）

催し物

洋舞連盟チャリティーダンス公演

日10月30日(日)16:30開演（16:00開場）
場文化総合センター大和田6階伝承ホール
内バレエ、フラメンコ、ベリーダンスなど
申当日会場で
問文化振興課交流推進係
（☎3463-1142 FAX3464-3406）

区民写真展

日 時	場 所・問 い 合 わ せ
10月21日(金)～27日(木) 9:00～19:00 ※23・27日は 17:00まで ※幡ヶ谷10月24日休館 恵比寿10月25日休館	幡ヶ谷社会教育館 （☎3376-1541 FAX3375-9278）
	恵比寿社会教育館 （☎3443-5777 FAX3443-5778）

●同時開催写真展「渋谷今昔」
ー幡ヶ谷、本町、初台、笹塚
場・問幡ヶ谷社会教育館
●フォトモビール作りワークショップ
日10月22日(土)11:00～12:00、14:00～15:00
申当日会場で ※詳しくは問い合わせ
場・問恵比寿社会教育館

介護者リフレッシュ交流会

日 時	場 所・申 込	内 容	定員（先着）
11月4日(金) 14:00～ 15:30	ケアコミュニティ・原宿の丘 （☎3423-2112）	ゴスペルでリフレッシュ	各10人
11月16日(水) 14:00～ 15:30	パール （☎5458-4814）	介護で活かせるマッサージ	

対介護をしている人（要介護者の参加は相談）
申10月24日から地域包括支援センターへ電話で
問高齢者福祉課高齢者相談支援係
（☎3463-1890 FAX3463-2873）

11月の各種相談・学級

保健所の会場は、区役所仮庁舎第2庁舎1階です。

内容・申込		会 場	日 時	問
精神保健相談 申電話で		保健所	10日(木) 10:00～11:30 17日(木) 13:00～15:00	①
		恵比寿保健相談所	7日(月) 14:00～15:30	⑥
		幡ヶ谷保健相談所	2日(水) 14:30～16:00 16日(水) 14:00～15:30	⑦
パパ・ママ入門学級 申当日会場で ※電話で		保健所	2・9・16日(水) 13:30～15:30	②
		恵比寿保健相談所	1・8・15日(火) 13:30～15:30 ※12日(土) 9:30～11:30、13:30～15:30	⑥
		幡ヶ谷保健相談所	10・17日(木)、22日(火) 13:30～15:30	⑦
育児学級 申電話で	4～6か月児	美竹の丘・しぶや	11日(金) 10:00～11:30	②
	4～6か月児	恵比寿保健相談所	1日(火) 10:00～11:30	⑥
	4～6か月児	幡ヶ谷保健相談所	24日(木) 10:00～11:30	⑦
	9～12か月児	保健所	4日(金) 10:00～11:30	②
	9～12か月児	恵比寿保健相談所	11日(金) 10:00～11:30	⑥
	9～12か月児	幡ヶ谷保健相談所	17日(木)10:00～11:30	⑦
HIV抗体検査 申電話で（匿名）		保健所	17日(木) 9:00～10:30	⑤

内容・申込	会 場	日 時	問
母乳相談 申当日会場で	保健所	7日(月) 9:30～10:30 21日(月)13:30～14:30	②
	恵比寿保健相談所	10日(木) 13:30～14:30	⑥
	幡ヶ谷保健相談所	24日(木) 13:30～14:30	⑦
栄養相談 申電話で	保健所	9・30日(水) 13:30～15:30	③
	恵比寿保健相談所	24日(木) 13:30～15:30	③
	幡ヶ谷保健相談所	10日(木) 13:30～15:30	③
歯科専門相談 申電話で	保健所	1日(火) 13:30～14:30	④
	恵比寿保健相談所	11日(金) 13:30～14:30	⑥
	幡ヶ谷保健相談所	24日(木) 13:30～14:30	⑦

問①保健指導主査（☎3463-2439 FAX5458-4978）
②母子保健・産前産後ケアセンター（☎3463-2409 FAX5458-4978）
③母子保健・産前産後ケアセンター・栄養指導（☎3463-2444 FAX5458-4978）
④健康推進係・歯科衛生（☎3463-2461 FAX5458-4978）
⑤感染症対策係（☎3463-2416 FAX5458-4978）
⑥恵比寿保健相談所（☎3443-6251 FAX3443-6253）
⑦幡ヶ谷保健相談所（☎3374-7591 FAX3374-5985）

休日歯科診療

●渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所
（☎5466-2770、ひがし健康プラザ内）
●休日歯科応急診療所（指定歯科医院）の案内
(日)・(祝)・(休)9:00～17:00
◆下記の「区役所もしもしサービス」「ひまわり」で案内しています。

休日・夜間の急病に

○休日・夜間診療
●区民健康センター桜丘
（☎3464-3478、文化総合センター大和田）
(土)19:00～22:00、(日)・(祝)・(休)9:00～22:00
※9:00～19:00は内科・小児科
※19:00～22:00は内科（小児も受診可）
調剤薬局（☎6416-0458）あり
●休日診療所（当番制2か所9:00～17:00）の案内は区役所もしもしサービス◆（☎3463-1211）9:00～21:00
○病院案内（通年・24時間）
●渋谷消防署（☎3464-0119）
○救急車を呼ぼうか迷った時は（通年・24時間）
●東京消防庁救急相談センター
（#7119または☎3212-2323）

◆都の医療機関案内「ひまわり」◆
（☎5272-0303、聴覚障害者専用FAX5285-8080）
●HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp/
●医療機関案内 通年24時間
●医療についての相談 (月)～(金) 9:00～20:00

例年掲載している記事は、その年によって掲載時期が異なる場合がありますので、ご注意ください。

庁舎アクセス

A 渋谷区役所仮庁舎(第1～3)
〒150-8010 渋谷1-18-21

B 渋谷区役所美竹分庁舎
〒150-0002 渋谷1-2-17

C 渋谷区防災センター／区民サービスセンター
〒150-8510
渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ 8階

D 渋谷区役所神南分庁舎
〒150-0042 宇田川町5-2

E 文化総合センター大和田
〒150-0031 桜丘町23-21

高齢者マッサージサービス

日程	場所	定員(先着)
11月1日(火)	はつらつセンター幡ヶ谷	35人
11月9日(水)	初台敬老館	21人
11月10・24日(木)	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	各21人
11月25日(金)	リフレッシュ氷川	14人

※いずれも時間は9:30～16:00(受付は15:00まで)
内 国家資格所有者によるマッサージ
対 在住で65歳以上の人　費 1,200円(施術費)
持 住所・氏名・年齢を確認できるもの(保険証など)、手ぬぐい　申 当日会場で(代理人の申込不可)
問 高齢者福祉課サービス事業係
(☎3463-1873 FAX3463-2873)

区内の公衆浴場無料入浴デー

●親子ふれあい入浴デー

日 10月23日(日)、11月13・27日(日)16:00～18:00、11月20日(日)17:00～19:00
対 在住で中学生以下の人と保護者
持 住所を確認できるもの(中学生は学生証)

●高齢者入浴デー

日 11月6・20日(日)13:00～16:00
対 在住の60歳以上で利用者証のある人(受付で利用者証を提示)
申 申請書、顔写真(タテ2.5cm×ヨコ2cm)を用意して、区役所仮庁舎第1庁舎2階福祉部民生係で ※申込は郵送可、申請書は出張所で配布(区HPでダウンロード可)
問 福祉部民生係(☎3463-1832 FAX5458-4936)

笹幡デイまつり

日 11月3日(祝)13:30～16:00
内 作品作りや体操、無料健康チェック、バザーなど
対 在住・在勤の人
場・問 ケアステーション笹幡高齢者在宅サービスセンター(☎5308-4332 FAX5308-4285)

日時	場所	内容(定員)
10月26日(水) 13:00～15:00	改良湯	南京玉すだれを見て体験しよう(30人)
10月27日(木) 13:30～15:30	八幡湯	日本の自動車の歴史(20人)
10月31日(月) 13:00～15:00	宝来湯	やさしい気功運動(20人)
11月4日(金) 13:00～15:00	広尾湯	「歯・は・ハ」で健口(けんこう)(30人)
11月8日(火) 12:00～14:00	羽衣湯	脳トレ・ロコトレで生活の自立 ※タオル持参(30人)
11月24日(木) 13:30～15:30	八幡湯	日本の民謡を唄いましょう(20人)

費 高齢者入浴デー利用者証のある人、在住で介護保険被保険者証のある人と介助をしている人は無料(利用者証などを提示、その他の人は200円)
申 当日会場で
問 福祉部民生係(☎3463-1832 FAX5458-4936)

区民無料招待「能楽鑑賞会」

日 11月22日(火)①14:30から、②18:00から
場 国立能楽堂(千駄ヶ谷4-18-1)
内 ①舞囃子「天鼓」狂言「呼声」能「鉄輪」
②舞囃子「松風」狂言「附子」能「鵜飼」
出演 二十六世観世宗家　観世清和氏ほか
対 在住で18歳以上の人　定 各80組程度(抽選)
申 10月25日(必着)までに往復ハガキで(記入例のほか希望人数(2人まで)、希望時間またはどちらでも可と明記)、〒150-0031桜丘町23-21渋谷区役所文化振興課交流推進係へ
問 文化振興課交流推進係
(☎3463-1142 FAX3464-3406)

子ども参加型ミュージカル「SHIBUYA ぐるぐる」無料招待

日 12月4日(日)15:00開演(14:30開場)
場 文化総合センター大和田4階さくらホール
内 オーディションで選ばれた子どもたちが演じる、渋谷の街や歴史を舞台にしたオリジナルストーリーのミュージカル
対 在住・在勤・在学または区内で活動する団体に在籍している5歳以上の人　定 700人(抽選)
申 11月5日(消印有効)までにハガキで(記入例のほか希望人数(4人まで)、全員の②)、〒167-0032杉並区天沼3-6-21(有)キテイーRIKOプロジェクト「SHIBUYA ぐるぐる」公演係へ ※当選者へ11月18日までに入場整理券を送付、詳しくは(有)キテイーRIKOプロジェクトへ(☎090-5327-1443)
問 文化振興課交流推進係
(☎3463-1142 FAX3464-3406)

講座・教室

こども科学センター・ハチラボ

ハチラボ講座「水で大変身!パート2」

日時	内容
11月13日(日) 14:00～16:00	水を入れると、底の穴から水がこぼれてしまう「教訓茶碗」のナゾを解く

場 こども科学センター・ハチラボ
講 NPO法人ガリレオ工房
対 在住・在学の小学校4～6年生
定 24人(抽選)
申 10月31日(必着)までに往復ハガキで(記入例のほか性別)、〒150-0042宇田川町5-2渋谷区役所神南分庁舎生涯学習振興課生涯学習係へ ※電子申請可
問 生涯学習振興課生涯学習係
(☎3463-3049 FAX3463-3822)

水を使った実験に挑戦!

実践女子大学公開講座「宮沢賢治の愉(たの)しみ・研究の現在とこれから」

日 10月29日(土)13:00～16:40
場 実践女子大学(東1-1-49)
内 パネルディスカッション、宮沢賢治作品のひとり語りなど
講 クラムボンの会　林洋子氏ほか
定 200人(先着)　申 当日会場で
問 生涯学習振興課生涯学習係
(☎3463-3049 FAX3463-3822)

認知症サポーター養成講座

	日時	会場
①	11月11日(金) 10:30～12:00	地域交流センター新橋
②	11月19日(土) 10:00～11:30	初台区民会館

内 認知症の理解や対応方法を学ぶ
対 在住・在勤・在学の人
申 地域包括支援センターへ電話で
①豊沢・新橋(☎3440-1671)
②あやめの苑・代々木(☎3372-1038)
問 高齢者福祉課高齢者相談支援係
(☎3463-1989 FAX3463-2873)

フレンズ本町

●ハロウィーンの照明づくり

日 10月23日(日)13:30～15:30
講 PAPERMOON主宰　冬野朋子氏
対 小学生～高校生(小学校4年生以下は保護者同伴)
定 12人(先着)
申 10月20日から電話・窓口で

◀カボチャ型のランプが作れます

●ギター教室

日 10月23日(日)15:00～18:00 ※入退場自由
講 ギタリスト　細川雅史氏
対 小学校3年生～高校生
定 6人(先着)
持 ギター ※貸出あり
申 当日会場で

●お菓子ゲット ハロウィーンラリー

日 10月30日(日)13:00～17:00(受付は16:00まで)
内 キャンディーバッグの工作、お菓子ラリー
対 3歳～高校生(未就学児は保護者同伴)
定 100人(先着) ※お菓子がなくなり次第終了
申 当日会場で

場・問 児童青少年センター　フレンズ本町
(☎3377-5160 FAX3377-5162)

講座・教室のつづき

企業年金セミナー「公的年金の不安と企業年金の推進」

日11月16日(水)14:00～16:00
場勤労福祉会館　内離職率が低下する福利厚生の導入、401K活用術（確定拠出型年金）
講日本FP協会認定ファイナンシャルプランナー坂本裕樹氏
対在住・在勤の人　定40人（先着）
申10月24日から電話・ファクスで
問勤労者福祉公社（☎・FAX3780-0878）

就労支援セミナー「パートで働く」

日11月18日(金)13:30～16:30
場勤労福祉会館　内労働法・社会保険・税金の知識、これからのキャリアデザイン
講特定社会保険労務士　永田幸江氏
対区内で求職活動中の人　定20人（先着）
申10月25日から電話・ファクスで
問就労支援センターしぶやビッテ（☎5489-4731 FAX5489-4732）

食べられる土器"ドッキー"をつくる 渋谷の歴史を妄想ワークショップ

日11月19日(土)14:00～16:30
内菓子作りを通じて考古学の楽しさを体感する
講お菓子作り考古学者　下島綾美氏
対在住・在勤・在学の人
定25人（抽選）　費500円（材料費）
申11月2日（必着）までに往復ハガキで（記入例参照）、〒151-0072幡ヶ谷2-50-2幡ヶ谷社会教育館へ
場・問幡ヶ谷社会教育館（☎3376-1541 FAX3375-9278）

血わき肉おどる！ 伝統のフェスと現代のフェスから学ぶ、日常の変え方

日11月19日(土)14:00～16:30
内日本の祭り・フェスから文化と日常を考える
講寺社フェス向源代表　友光雅臣氏
対在住・在勤・在学の人　定30人（抽選）
申11月2日（必着）までに往復ハガキで（記入例参照）、〒151-0072幡ヶ谷2-50-2幡ヶ谷社会教育館へ
場・問幡ヶ谷社会教育館（☎3376-1541 FAX3375-9278）

高齢者ケアセンター

共通事項
対在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない、自分で来所できる人
申10月24日から電話で ※(月)～(土)9:00～17:00
場・問高齢者ケアセンター（☎3770-0217 FAX3770-8128）

講座名・日時など	定員（先着）
ふれあい食事会「食べてるつもりで栄養失調」 11月11・25日(金) ※いずれかを選択 12:00～13:00	各20人
今すぐリセット！疲れない、老いない身体を手にいれる 11月11日(金)13:30～15:00 内目、口、鼻、耳を緩めてスッキリ笑顔になれるエクササイズ 講米国Rolf Institute認定ロルファー　藤本靖氏	40人

世界最古のワインってどんな味？ －ワイン発祥の国、ジョージア

日11月19日(土)11:00～16:00
内ワインの歴史や暮らし、家庭料理を学ぶ ※試飲あり　講ピクリア・ゲギゼ氏ほか
対在住・在勤で20歳以上の人 ※講義は英語（簡単な日本語通訳あり）
定30人（抽選）　費3,000円（材料費）
申11月2日（必着）までに往復ハガキで（記入例参照）、〒151-0064上原3-13-8上原社会教育館へ
場・問上原社会教育館（☎3481-0301 FAX3481-0302）

あるべき親の姿って何だろう？ 子どもと向き合うこと、育てることを考える

日11月19日(土)14:00～16:30
講（一社）命をつなぐゆりかご代表理事　大羽賀秀夫氏
対在住・在勤・在学の人
定30人（抽選） ※子ども同伴可
申11月2日（必着）までに往復ハガキで（記入例参照）、〒151-0064上原3-13-8上原社会教育館へ
場・問上原社会教育館（☎3481-0301 FAX3481-0302）

「衣育」という学び方 －生活（衣食住）から世界を考える

日11月19日(土)14:00～16:30
講（一社）日本リ・ファッション協会代表理事　鈴木純子氏
対在住・在勤・在学の人　定25人（抽選）
申11月2日（必着）までに往復ハガキで（記入例参照）、〒151-0051千駄ヶ谷1-6-5千駄ヶ谷社会教育館へ
場・問千駄ヶ谷社会教育館（☎3497-0631 FAX3497-0632）

シニアいきいき大学 恵比寿パソコン入門（全7回）

日12月7日(水)～15日(木)①10:00～13:00、②13:30～16:30（いずれかを選択） ※12月11・13日を除く
場恵比寿社会教育館
内①ワード、②エクセル
対在住の60歳以上でパソコンの基本操作ができる人
定各10人（抽選）　費3,000円（教材費）
申10月31日（必着）までに往復ハガキで（記入例のほか生年月日）、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田内 シニアいきいき大学事務局へ
問シニアいきいき大学事務局（☎3464-5171 FAX3464-5172）

スポーツ

西原ダンススポーツ講習会

日10月21日(金)、11・12月の第1・3(金)、1月27日(金)、2・3月の第2・4(金)18:00～20:30
場スポーツセンター
講渋谷区ダンス連盟指導員　対在住・在勤・在学・在サークルの初・中級者および競技選手
定各60人（先着）　費1回500円
持ダンスシューズまたは室内用運動靴
申当日会場で ※詳しくは渋谷区ダンススポーツ連盟事務局へ（☎5384-8545 面手）
問スポーツ振興課スポーツ振興係（☎3463-3295 FAX3463-3822）

東京都パラリンピック体験プログラム「NO LIMITS CHALLENGE」

日11月6日(日)
①11:00～16:00、②12:30～13:00
場代々木公園①サッカー場、②野外ステージ
内①ウィルチェアーラグビーデモンストレーション・体験、②リオデジャネイロパラリンピック大会の結果報告ほか ※6・7ページでも紹介しています。
出演①ウィルチェアーラグビー日本代表選手、②ウィルチェアーラグビー日本代表選手、パラ卓球日本代表　別所キミヱ選手ほか
申当日会場で
問商工観光課オリンピック・パラリンピック推進主査（☎3463-1849 FAX3463-3528）

シニアソフトテニス大会（個人戦）

日11月27日(日)9:00から
場スポーツセンターほか
対在住または渋谷区ソフトテニス連盟登録団体構成員で60歳以上の人
費1ペア2,000円
申10月30日までに申込用紙に必要事項を記入し、渋谷区ソフトテニス連盟へファクスで ※申込用紙はスポーツセンターで配布、詳しくは渋谷区ソフトテニス連盟事務局へ（☎・FAX3375-8350 斉藤）
問スポーツ振興課スポーツ振興係（☎3463-3295 FAX3463-3822）

お知らせ

介護保険運営協議会などを傍聴できます

日11月2日(水)13:30～15:30
場美竹の丘・しぶや
内介護保険の運営状況など
申当日会場で
問介護保険課介護相談係（☎3463-2137 FAX5458-4934）

改正個人情報保護法説明会

	日時	場所
①	11月2日(水)14:00～16:00	商工会館
②	11月26日(土)14:00～16:00	地域交流センター恵比寿

内29年度の改正により新たに小規模の団体（町会・PTAなど）が適用対象になることへの対応など
講弁護士　板倉陽一郎氏　対在住の人
申①10月30日、②11月18日までに電話で
問地域振興課地域振興係（☎3463-1649 FAX5458-4906）

相談

アイリス相談室

	相談名	内容	日程（相談時間）
①	法律相談	離婚、人権、相続など	第2・4(火)（1人45分）※10月・29年1月は第3・4(火)
②	悩みごと何でも相談	セクハラ、DV、人間関係など	第2・4(金)（1人50分）
③	性的少数者のためのにじいろ電話相談	悩み、パートナー・家族・友人との関係、当事者・周辺の人が抱える問題など	第2・4(土)（1人30分）※12月は第1・2(土)

※いずれも時間は13:00～16:00、詳しくは、文化総合センター大和田HPで
申①・②毎月1日から電話・窓口で（1日が休館の場合は翌開館日から）、③当日電話で（☎3464-3401）
場・問男女平等・ダイバーシティセンター〈アイリス〉（☎3464-3395 FAX3464-3398）

ハガキ・ファクスなどの記入例は、8ページをご覧ください。

シルバー人材センター相談会

日11月8日㈫・9日㈬10:00～15:00
場総合ケアコミュニティ・せせらぎ
内会員として働きたい人の相談、入会の申込受付
対在住の60歳以上で健康な人
問シルバー人材センター
(☎5465-1876 FAX3466-1874)

官公署など

暮らしと事業のよろず相談会

日10月22日㈯10:00～16:00
場新宿駅西口広場 イベントコーナー
相談員弁護士・弁理士・税理士・公認会計士・司法書士・行政書士・社会保険労務士・土地家屋調査士・不動産会計士・中小企業診断士 申当日会場で
問日本弁理士会関東支部(☎3519-2751)

東京メトロ銀座線 一部運休

日11月5日㈯・6日㈰・19日㈯・20日㈰終日
※悪天候などの場合11月12日㈯・13日㈰・26日㈯・27日㈰
運休区間渋谷～表参道、青山一丁目～溜池山王
※表参道～青山一丁目間、溜池山王～浅草間で折り返し運転を実施。東京メトロ、都営地下鉄、JR、各私鉄で振替輸送あり。
内渋谷駅街区基盤整備に合わせ、駅の移設・改良を実施し、ホームの拡幅およびホームドアなどの整備を進めており、線路切替工事のため一部区間を運休します。

※図は東京メトロプレスリリース資料を基に区が作成

問東京メトロお客様センター
(📞0120-104106 ※9:00～20:00)

不用品情報コーナー (9月23日現在)

さしあげます

双子用バギー、空気清浄機、電気(カーペット・ストーブ)、給湯器、ホームベーカリー、炊飯器、座椅子、ベッド、ハンガー(パイプ式・押入用)、ソファ、フィットネス機器、マウンテンバイク、プリンター、女性用ゴルフバッグ、衣装ケース

ゆずってください

ベビー(カー・ベッド・チェア・ガード)、チャイルドシート、洗濯機、ホットプレート、ミキサー、電子レンジ、冷蔵庫、本棚、シュレッダー、ピアノ、茶道具・花道具セット、自転車(大人用・電動・電動子ども乗せ・子ども用)、キーボード、CDプレーヤー、工業用ミシン、電話機、コンポ、パワーアンプ、キックスケーター、電気スタンド、ガーデニング用品
※申し込みは在住の人に限ります。
※有料提供を希望する人は登録できません。
※7月の登録は期限切れになりました。
問清掃リサイクル課リサイクル推進係
(☎5467-4073 FAX5467-4076)

区民のコーナー

区民の皆さんの自主的な団体活動の紹介です。
内容などは直接問い合わせて利用してください。

バレエ (3～6歳、体験500円)土曜日13:00～13:40/上原区民会館/会費月4,000円/090-9844-7338 立岡
太極拳 (初心者歓迎)月曜日18:30～20:30/ケアコミュニティ・原宿の丘/入会金1,000円/会費月3,500円/3497-0206 星野
やさしいヨガ (女性)①月曜日、②金曜日(初心者)9:30～11:00/広尾4丁目/会費1回1,000円/hisamip@gmail.com パテル
茶道(裏千家) (平点前濃茶の習得者)第1・3金曜日13:00～17:00/リフレッシュ氷川/入会金1,000円/会費月4,000円/3407-5923 加藤
創作和紙押絵 (干支 西ミニカレンダー、その他和洋オリジナル)日時は相談/自宅(西原2丁目)/材料費1回700円/6321-6678 小林
笑って楽しいおしゃべり 第3水曜日10:00～12:00/幡ヶ谷社教館/入会金500円/会費月500円/3370-8598 ミシェリン(21:00まで)
カラオケ・ボイストレーニング (初心者)①第1・3金曜日、②第2・4金曜日15:30～16:30/道玄坂/会費月3,000円/090-2331-6291 吉村
囲碁 (初心者・高段者歓迎・指導碁あり)木曜日13:00～17:00/美竹の丘・しぶや/会費月1,000円/3407-2757 小林

郷土博物館・文学館

場東4-9-1(〒150-0011)
☎3486-2791 FAX3486-2793

特別展「内田康夫と渋谷」

日10月29日㈯～29年1月22日㈰ 内幡ヶ谷でデビューした内田康夫の文学の魅力を探る
◎トークイベント「内田康夫の作品と伝承世界」
日11月23日㈷13:00～15:00
内作品の背景にある民俗的な世界を解説
講國學院大學文学部教授 小川直之氏ほか
定40人(抽選)
申11月7日(消印有効)までに往復ハガキで(記入例参照)、郷土博物館・文学館へ ※1通につき2人まで
◎歴史・文化財講座「建造物をみる－中世寺院建築編2」
日11月5日㈯14:00～16:00 内禅宗様の建物知識
講東京大学大学院工学系研究科教授 藤井恵介氏
定40人(抽選)
申10月25日(消印有効)までに往復ハガキで(記入例参照)、郷土博物館・文学館へ ※1通につき2人まで

入館料 100円、小中学生50円
※11月3日㈷は無料
※10人以上の団体は2割引き
※60歳以上の人、障害のある人と付き添いの人は無料
開館時間 11:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日 月曜日(祝・休日の場合は翌日)

◎香りで楽しむ晩秋の香道
日10月30日㈰10:00～12:00、13:30～15:00
内香道の歴史と組香の体験
講御家流香道師範 小畑洋子氏
定各20人(先着)
申10月24日9:00から電話で
◎塙保己一没後第195周年記念大会
日11月13日㈰13:30～16:00
内塙保己一の生き方から学生が学んだものなど
講聖徳大学児童学部教授 河村久氏ほか
定70人(先着)
申当日会場で
〈共通事項〉
場塙保己一史料館(東2-9-1)
対在住・在勤・在学の人
※詳しくは、塙保己一史料館へ
(☎・FAX3400-3226)

松濤美術館

場松濤2-14-14(〒150-0046)
☎3465-9421 FAX3460-6366

月ー夜を彩る清けき光

日(前期)10月30日㈰まで
(後期)11月1日㈫～20日㈰
◎ギャラリートーク
10月21日㈮14:00から
◎記念講演会
「絵画に浮かぶ月」
日11月3日㈷14:00から
講十文字学園女子大学人間生活学部文芸文化学科准教授 樋口一貴氏
定80人(先着) 申当日会場で

▲黒漆塗頭形兜 伝 柴田家武将所用 桃山時代(個人蔵)

入館料	
一般	1,000円
大学生	800円
高校生・60歳以上	500円
小中学生	100円

※在住の人、10人以上の団体は2割引き
※在住の人は金曜日が無料
※障害のある人と付き添い1人は無料
開館時間 10:00～18:00(金曜日のみ20:00まで)
※入館は閉館30分前まで
休館日 10月17・24・31日、11月4・7・14・21日～12月12日

ふれあい植物センター

場東2-25-37(〒150-0011)
☎5468-1384 FAX5468-9385

企画展 道端の薬局へようこそ

日11月6日㈰まで
内公園や道端の中から生薬として利用される植物やハーブの紹介
◎イベント ハロウィーン ガーデンクイズラリー
日10月29日㈯・30日㈰
13:00～17:30
(受付は17:00まで)
申当日会場で
◎講座・実習
レモングラスで絹のストールを染める
日11月20日㈰13:30～15:30
対中学生以上の人
定10人(抽選) 費2,500円
申11月1日(必着)までに往復ハガキで(記入例参照)、ふれあい植物センターへ

入園料 100円、年間パスポート1,000円(在住の小中学生、60歳以上の人は無料)
※講座・実習などに参加する場合も別途入園料が必要
開園時間 10:00～18:00(入園は17:30まで)
休園日 月曜日(祝・休日の場合は翌日)

◀ウィルチェアーラグビー
写真提供:フォート・キシモト

◀ハンドボール
写真提供:公益財団法人日本ハンドボール協会

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会へ向けた「渋谷区キックオフイベント」を開催します

東京2020公認プログラム(スポーツ・健康)

日時 10月29日(土)9:30〜13:00

場所 スポーツセンター

オープニングセレモニー

小体育室 9:30〜9:50

オリンピック・パラリンピックフォーラム

小体育室 9:50〜11:15

1. リオデジャネイロ大会で活躍したウィルチェアーラグビー日本代表の池崎大輔選手と、元卓球日本代表監督宮崎義仁氏によるパネルディスカッション
2. ロンドン・リオデジャネイロ視察調査団による報告会

▶定員100人(先着)

ウィルチェアーラグビー日本代表 池崎大輔選手

元卓球日本代表監督 宮崎義仁氏

区内実施競技種目の体験会

大体育室 10:45〜12:45

選手による競技種目のデモンストレーションも行います。間近でオリンピック・パラリンピック競技の迫力を体感してください！

室内履き持参

オリンピック 卓球、ハンドボール
パラリンピック 卓球、ウィルチェアーラグビー、バドミントン

◎上記5種目は東京2020大会で区内の競技種目として予定されています。

リオデジャネイロパラリンピック　ウィルチェアーラグビー日本代表 銅メダル獲得おめでとうございます

日本代表の池透暢(ゆきのぶ)選手(キャプテン)、池崎大輔選手にインタビューしました。

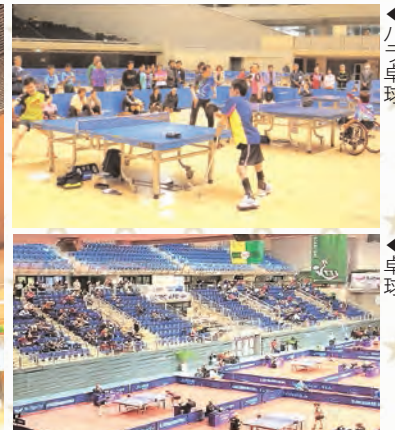
▶銅メダルを獲られたときの率直な気持ちをお願いします。
(池)　最高の結果です。お世話になった人にメダルをかけてあげたいです。
(池崎)念願のメダルを獲得でき、今までで一番嬉しかったです。

▶メダルを獲得されたうえで、東京2020大会に向けた思いを聞かせてください。
(池)　歩みを止めず成長していきたいです。
(池崎)メダルの獲得で、ウィルチェアーラグビーの魅力を伝えられたと思います。この勢いで東京大会ではさらなる飛躍をしたいと思っています。

▶渋谷区民、子どもたちへのメッセージをお願いします。
(池)　イベントなどでウィルチェアーラグビーをぜひ体感してください。
(池崎)東京大会では、ウィルチェアーラグビーは代々木競技場で開催されます。会場で魅力を体で感じて、みんなで盛り上げていきましょう。

池透暢選手　池崎大輔選手
写真提供:フォート・キシモト

◀パラバドミントン
写真提供:フォート・キシモト

◀パラ卓球

◀卓球
写真提供:公益財団法人日本卓球協会

東京2020大会キックオフイベントに合わせて、代々木大山公園トイレデザインを10月29日からリニューアルします

問商工観光課オリンピック・パラリンピック推進主査(☎3463-1849 FAX3463-3528)

このコーナーでは、季節の話題や区内の出来事などを不定期で紹介します。

9月22・23日 初台阿波踊り大会

初台商店街(初台商盛会)

47回目となる初台の秋の風物詩が今年も盛大に開催されました。6つの地元連をはじめとした900人を超える出演者に加え、多くの来場者が飛び入り参加し、軽快なリズムと踊りで、街中が盛り上がりました。

10月1日 #シブサラフェス in 代々木 #シブサラ総選挙

代々木みどり公園

代々木商店街振興組合の主催で8月31日に始まった、代々木の20店舗が考案した"渋谷生まれのサラダ"を楽しむイベント「#シブサラフェスin代々木」。最終日のこの日、人気サラダを決める投票などが行われました。